SlovGast

**Jedálny lístok - MEGGLE**
**Štvrtok - 26.11.2026**

**Polievky:**
1. Šošovicová polievka s koreňovou zeleninou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal: 213 KJ:892
2. Zemiakovo – pórková s kukuricou
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 89 KJ:373

**Teplé jedlá:**

1. Vyprážaná kuracia pečienka, šťuchané zemiaky
Hmotnosť: 140-260 Alergény: L,V,M Kcal: 1511 KJ:6327
2. Vykostené kuracie stehno pečené s rascou, dusená červená kapusta s jablkami, škoricou a červeným vínom, celozrnná knedľa
Hmotnosť: 77-150-160 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1174 KJ:4915

3. Parené buchty plnené lekvárom s makovou posýpkou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1506 KJ:6306

4. Bravčová panenka v medovo – sójovej omáčke, jazmínová ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: Sója,L,Os Kcal: 903 KJ:3781

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich