SlovGast

**Jedálny lístok - MEGGLE**
**Streda – 25.11.2026**

**Polievky:**
1. Jarná zeleninová s haluškami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal:217 KJ:909
2. Cícerová so sladkými zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 236 KJ:988

**Teplé jedlá:**

1. Bravčové údené mäso, zemiakový prívarok, chlieb
Hmotnosť: 90-300-80 Alergény: L,M,Os,O,Sezam Kcal: 1034 KJ:4329
2. Baklažánové mini pizze (paradajkový základ, olivy, kukurica, cuketa, syr), pečená trojfarebná ,,california,, paprika, opekané zemiaky
Hmotnosť: 150-100-150 Alergény: M Kcal: 422 KJ:1767

3. Taštičky z lístkového cesta plnené špenátom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1213 KJ:5079

4. ,,Sedliacky,, tanier (bravčová krkovička, klobása), dusená kyslá kapusta, mastené zemiaky
Hmotnosť: 90-50-150-260 Alergény: L,Os Kcal: 1709 KJ:7156

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich