SlovGast

Jedálny lístok - MEGGLE
Štvrtok - 19.11.2026

Polievky:
1. Kelová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 219 KJ:917
2. Fazuľková s kôprom
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 189 KJ:791

Teplé jedlá:

1. Bravčový perkelt, halušky
Hmotnosť: 78-200-250 Alergény: L,V,M Kcal:1138 KJ:4765
2. Sumček africký marinovaný v kurkume a mede, pečená paprika so šampiňónmi, quinoa
Hmotnosť: 115-50-100-150 Alergény: R,Hu, Kcal: 521 KJ:2181

3. Vegetarianske lasagne (syr, šampiňóny, lúpané paradajky, špenát, sója)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Hu,Sója Kcal: 785 KJ:3287

4. Vyprážaný morčací marinovaný rezeň (smotana, horčica, chilli), šťuchané zemiaky s cibuľou a červenou paprikou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,Ho,Os Kcal: 1613 KJ:6754

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich