SlovGast

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

## Pondelok - 9.11.2026

### Polievky:

Karfiolová krémová so syrom
Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

### Chladené jedlá:

Bravčové stehno špikované s klobásou, slovenská ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Os

,,Talianske,, mäsové guľky s paradajkovou omáčkou, špagety
Hmotnosť: 130-150-200g Alergény: L, V, M

Lekvárové pirohy s orechovou posýpkou
Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M, O

### Výberové jedlo

Hovädzí plátok ,,vietnamský wok,, jazmínová ryža
Hmotnosť: 85-120-190g Alergény: L, V, Sója, Os

### Zdravá strava

Kapustová so zeleninou
Hmotnosť: 0,33l Alergény: Os, Zeler

Bravčové karé s kukuricou, jasmínová ryža
Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Treska (filé) zapekané so šampiňónmi a syrom, jemne pikantná zelenina s kukuricou
Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R

### Minútky:

Guličky z trhaného bravčového mäsa, demi glace omáčka, zemiakové pyré s cviklou
Hmotnosť: 125-50-200g Alergény: L, V, M

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**
Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**
Kukkonia mliečny nápoj, tvaroháčik, syr črievko, jogurt ovocný, mliečna ryža, cereálna tyčinka, 2x pečivo

**Balíček - premium**
Tuniakový šalát, Treščia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich