

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 5.11.2026

Polievky:

Kapustová s klobásou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Os

Chladené jedlá:

Kuracia rolka (klobása, slanina, paprika, cibuľa, pečivo), slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: V, L, M, Os

„Mexická quesadilla,, (tortilla plnená mletým mäsom, strukovinami a syrom), dresing (balený)

Hmotnosť: 350-30g Alergény: L, V, M, Os

Vyprážaná brokolica, pečené pikantné zemiaky, tatárska omáčka (balená)

Hmotnosť: 200-250-50g Alergény: L, V, M, Os

Výberové jedlo

Hovädzie mäso na prírodno s hríbkami, jazmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L, Os

Zdravá strava

Tekvicový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

Bravčová panenka „sous vide,, špikovaná sušenými slivkami, parená brokolica, šťuchané zemiaky

Hmotnosť: 90-120-50-150g Alergény:

Zapekaná plnená cuketa na „mexický,, spôsob (bulgur, fazuľa, kukurica, lúpané paradajky, cesnak, mozzarella), pečená cvikla

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L, M

Minútky:

Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), jazmínová ryža

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Acidofilné mlieko, syr plátkový, minimaslo, jogurt biely, jogurt ovocný, džús, keks, 2x pečivo

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich