SlovGast

**Jedálny lístok - MEGGLE**
**Streda - 4.11.2026**

**Polievky:**
1. Kapustová s klobásou
Množstvo: 0,33l Alergény: Os,L
2. Tekvicový krém s krutónmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Sezam,O,Sója

**Teplé jedlá:**

1. ,,Mexická quesadilla,, (tortilla plnená mletým mäsom, strukovinami a syrom)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M
2. Bravčová panenka ,,sous vide,, špikovaná sušenými slivkami, šťuchané zemiaky
Hmotnosť: 78-100-200 Alergény:

3. Vyprážaná brokolica, pečené pikantné zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-250-50 Alergény: L,V,M,Os

4. Hovädzie mäso na prírodno s hríbami, jazmínová ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L,Hu,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich