SlovGast

Jedálny lístok - MEGGLE
Štvrtok - 29.10.2026

Polievky:

1. Zemiaková na kyslo
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Os Kcal:260 KJ:1089
2. Špenátová
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,V Kcal: 132 KJ:553

Teplé jedlá:

1. Marinovaný bravčový rezeň ,,čínsky,, jasmínová ryža
Hmotnosť: 120-50-190 Alergény: Sója,V Kcal:1131 KJ:4735
2. Tuniakové guľky, parená brokolica, tlačené zemiaky s cibuľkou
Hmotnosť: 150-100-150 Alergény: L,V,R Kcal: 1011 KJ:4233

3. Parené buchty s makovou posýpkou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1506 KJ:6306

4. Vyprážaný morčací rezeň plnený (šunka, syr, feferónky), pečené zemiaky v šupke, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1769 KJ:7407

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich