

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 28.10.2026

### Polievky:

„Mexická,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

### Chladené jedlá:

Vyprážané bravčové karé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 170-300g Alergény: L, V, M, Zeler, Ho

„Švédske,, mäsové guľky (4 ks) s horčicovou omáčkou, opekané zemiaky

Hmotnosť: 130-100-250g Alergény: L, V, M, Ho

Tvarohová štrúdl'a so škoricou

Hmotnosť: 350g Alergény: V, M, L

### Výberové jedlo

Morčací rezeň na rošte, cibuľová omáčka, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, V

### Zdravá strava

Letná brokolicová s mrkvou, petržlenom a hráškom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Kuracie prsia na hrášku a bielom víne, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L

Treska (filé) v kukuričných lupienkoch, dusené zemiaky s cibuľkou na vňaťke

Hmotnosť: 125-250g Alergény: R, L

### Minútky:

Kurací kebab, šťuchané zemiaky na cibuľke s červenou paprikou, dresing (balený)

Hmotnosť: 90-250-30g Alergény: M, Os

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Cottage syr, smotanový syr, jogurt ovocný, tvarohovo smotanový dezert, puding, ovocné pyré, keks, 2x pečivo

**Balíček – premium**

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich