SlovGast

Jedálny lístok - MEGGLE
Streda - 28.10.2026

Polievky:

1. Hŕstková na kyslo
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Os Kcal: 284 KJ:1189
2. Cuketovo - paradajková
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 266 KJ:1114

Teplé jedlá:

1. Bravčové varené, chrenová omáčka, knedľa
Hmotnosť: 78-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1421 KJ:5950

2. Morčacie pečené na cesnaku s rascou, pečené zemiaky s kari
Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Kcal: 685 KJ:3868

3. Zeleninové slovenské rizoto so šampiňónmi (tarhoňa), zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,M,Zeler,Hu Kcal:825 KJ:3454

4. Hovädzí plátok s kurkumou, ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-160-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1006 KJ:4212

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich