SlovGast

Jedálny lístok - MEGGLE
Pondelok - 26.10.2026

Polievky:

1. Šošovicová polievka s koreňovou zeleninou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal: 213 KJ:892
2. Zemiakovo – pórková s kukuricou
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 108 KJ:452

Teplé jedlá:

1. Bravčový plátok (kuracia pečeň, slanina, šampiňóny, hrášok), dusená ryža
Hmotnosť: 78-200-190 Alergény: L,Hu Kcal: 1241 KJ:5196
2. Vykostené kuracie stehno sladko - pikantné kórejské (cibuľa, mrkva), natural ryža s vajíčkom a zeleninou
Hmotnosť: 77-100-200 lergény: Sója,V Kcal:954 KJ:3994

3. Zemiakové placky so strúhaným syrom, dresing
Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1262 KJ:5284

4. Vyprážaný morčací rezeň v syrovo – šunkovom cestíčku, mastené zemiaky s cibuľou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1512 KJ:6331

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich