# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik
# Piatok - 13.11.2026

SlovGast

## Polievky:
1. Hovädzí vývar so zeleninou a pečeňovými haluškami
   Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler
2. Šošovicovo - paradajkový krém
   Množstvo: 0,33l Alergény:

## Teplé jedlá:
1. Hydinové rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát
   Hmotnosť: 350-150 Alergény: M,Os
2. Bravčová ,,znojemská,, pochúťka, dusená ryža
   Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,Ho,Os
3. ,,Gordon blue,, kurací plnený (šunka, syr), opekané zemiaky, tatárska omáčka
   Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os
4. Červená fazuľa na kyslo so zemiakmi a kôprom, volské oko, chlieb
   Hmotnosť: 300-80-80 Alergény: L,V,M,Os,O,Sezam

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:
Bravčové karé na jarný spôsob (koreňová zelenina)
Alergény: Zeler,Ho

### Ryba / Bezmäsité jedlo:
Rizoto (bulgur s grilovanou zeleninou - baklažán, cuketa, paradajky a pesto)
Alergény: L,O

### Teplá zelenina:
Pečená cuketa
Alergény:
Zeleninové ,,ratatouille,,
Alergény:

### Príloha:
Varené zemiaky s vňaťkou
Alergény:
Jasmínová ryža
Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:
Listový
Coleslaw z bielej kapusty
Alergény: M,Os
Sterilizovaná zelenina
Alergény: Os

## Minútky:
21. Grilované porciované kura v BBQ marináde s pečenými zemiakovými štvrťami, colleslaw šalát
    Hmotnosť 220-200-150 Alergény: Os
22. Cestoviny ,,papardelle,, s hríbovou omáčkou a kúskami morčacieho mäsa, parmezán, rukola
    Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Hu

## Minútky premium:
24. Vyprážaný teľací rezeň, dusené baby zemiaky na masle s pažítkou, miešaný šalát
    Hmotnosť: 180-200-150 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| L: Lepok a výrobky z nich | A: Arašidy a výrobky z nich | H: Horčica a výrobky z horčice | Sója: Sója a výrobky zo sóje | Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho |
| R: Ryby a výrobky z rýb | Os: Oxid siričitý | S: Sezam a výrobky z nich | O: Orechy a výrobky z orechov | Kôr: Kôrovce a výrobky z nich |
| M: Mlieko a výrobky z mlieka | V: Vajcia a výrobky z vajec | Z: Zeler a výrobky zo zelleru | Mk: Mäkkýše a výrobky z nich | |