

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 4.10.2026

Polievky:

Lúsková so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Chladené jedlá:

Sviečková na smotane (bravčové mäso), knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: Zeler

Kurací wok, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L, V, Sója

Špenátovo – syrové lasagne

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M

Výberové jedlo

Vyprážané morčacie plnené (syr ementál, slanina) v zemiakovom cestíčku, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, M, Os, V

Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčová panenka „sous vide“, dusená biela kapusta, celozrnná knedľa

Hmotnosť: 90-150-160g Alergény: Os, Zeler

Zeleninové guľky s cuketovým prívarokom s kôprom, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: L, V, Zeler, Sója

Minútky:

Grilované porciované kura, basmati ryža, ovocné mango, „chutney“,

Hmotnosť: 200-200-50g Alergény:

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurtový nápoj, pribináčik, syr čievko, jogurt ovocný, keks, džús, 2x pečivo

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich