

Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok - 29.9.2026

Polievky:

1. Paradajková so syrom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 229 KJ:959

2. Fazuľková si zeleninou a zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 104 KJ:435

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé „debrecínske,, dusená ryža s hráškom

Hmotnosť: 78-120-190 Alergény: L Kcal:1147 KJ:4802

2. Tuniakové guličky, citrónová omáčka (sójová smotana) s bylinkami, zemiaky dusené s cibuľkou

Hmotnosť: 130-50-200 Alergény: L,V,R,Sója Kcal: 952 KJ:3986

3. Šišky s džemom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 2049 KJ:8579

4. Vyprážané kuracie prsia plnené (údený syr, šunka, šampiňóny), americké zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-180-70 Alergény: L,V,M,Hu Kcal: 1569 KJ:6569

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich