

Jedálny lístok - MEGGLE

Piatok - 25.9.2026

Polievky:

1. Šošovicová polievka s koreňovou zeleninou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal:213 KJ:892

2. Zemiakovo – pórková s kukuricou

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:108 KJ:452

Teplé jedlá:

1. Bravčový marinovaný rezeň (sójová omáčka, kari, chilli, farebná paprika, vajcia), dusená ryža

Hmotnosť: 120-50-190 Alergény: L,V,Sója Kcal:962 KJ:4028

2. Petržlenové tofu fašírky, zemiaky v šupke, dresing

Hmotnosť: 150-200-50 Alergény: L,V,M,Sója,Os Kcal: 794 KJ:3324

3. „Mexická,, fazuľa, tarhoňa

Hmotnosť: 200-190 Alergény: L Kcal: 1061 KJ:4442

4. Vyprážaný morčací rezeň v chrumkavej strúhanke so sezamom, opekané zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal: 1430 KJ:5987

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich