

Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok – 24.9.2026

Polievky:

1. Jarná zeleninová s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 218 KJ:913

2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 237 KJ:992

Teplé jedlá:

1. Vyprážaný bravčový rezeň v kurkumovom cestíčku, zemiakové pyré

Hmotnosť: 150-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1440 KJ:6029

2. Kurací steak v paradajkovej omáčke (pečené paradajky, balsamico), pečené zemiaky s rozmarínom

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Os Kcal: 1052 KJ:4405

3. Šúlace plnené orechami s orechovou posýpkou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1129 KJ:4727

4. Hovädzí plátok na rošte s „viedenskou“, cibuľou, ½ dusená ryža + ½ americké zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1144 KJ:4790

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich