

Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 23.9.2026

Polievky:

1. „Kulajda,, (zemiaky, hríby, kôpor, smotana)

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Hu Kcal:223 KJ:934

2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Hydinové rizoto so zeleninou posypané syrom, anglická zelenina

Hmotnosť: 350-150 Alergény: M,Zeler Kcal: 1227 KJ:5137

2. Bravčové karé s omáčkou z pečeného cesnaku, zemiakové placky s parmezánom

Hmotnosť: 90-100-180 Alergény: L,V,M Kcal: 1007 KJ:4216

3. Brokolicové medajlónky, zemiaky dusené s vňaťkou, dressing

Hmotnosť: 150-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 947 KJ:3965

4. Vyprážané „slonie ucho,, (kuracie prsia), opekané zemiaky s grilovacím korením, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1520 KJ:6364

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich