SlovGast

Jedálny lístok - MEGGLE
Piatok – 23.10.2026

Polievky:

1. Jarná zeleninová s haluškami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 217 KJ:909
2. Cícerová so sladkými zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 236 KJ:988

Teplé jedlá:

1. Rybie filé zapekané so šampiňónmi a syrom, zemiakové pyré
Hmotnosť: 130-50-250 Alergény: R,L,M,Hu Kcal: 693 KJ:2902
2. Cuketa plnená tempehom, paprikou a paradajkami, pečená medová tekvica so škoricou, pšeno
Hmotnosť: 150-100-150 Alergény: V,L Kcal: 475 KJ:1989

3. Vyprážaný encian, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 150-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1715 KJ:7181

4. Morčací plátok s krémom z ajvaru (paprikový krém), zemiakové placky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-180-70 Alergény: L,V,M Kcal: 813 KJ:3404

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich