

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 21.10.2026

Polievky:

Slepačia s rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler

Chladené jedlá:

Vyprážaný bravčový rezeň, masťené zemiaky, kompót

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L, M, V

Vykostené kuracie stehno marinované v sladko – kyslej omáčke, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Haruľa, šalát z kyslej kapusty

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, V, M, Os

Výberové jedlo

Hovädzí plátok „od polovníka,, viedenská knedľa

Hmotnosť: 85-150-200g Alergény: Os, Ho

Zdravá strava

„Turecká,, s bulgurom a cícerom (cibuľa, cesnak, mrkva, lúpané paradajky, rasca, bobkový list)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Hydinová roláda plnená špenátom a syrom, zemiakové pyré s mrkvou

Hmotnosť: 135-50-200g Alergény: Sója, V, M

Zubáč s paradajkovou salsou, pohánka

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R

Minútky:

Švédske mäsové guľky (mleté mäso), smotanová omáčka, varené baby zemiaky

Hmotnosť: 125-100-200g Alergény: L, M, V, Ho

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Acidofilné mlieko, syr plátkový, minimaslo, jogurt biely, jogurt ovocný, džús, keks, 2x pečivo

Balíček – premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

Balíček – ovocný

1,3 kg – 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich