SlovGast

Jedálny lístok - MEGGLE
Utorok - 20.10.2026

Polievky:

1. Slepačia s rezancami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 191 KJ:800
2. ,,Turecká,, s bulgurom a cícerom (cibuľa, cesnak, mrkva, lúpané paradajky, rasca, bobkový list) Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:337 KJ:1411

Teplé jedlá:

1. Vykostené kuracie stehno marinované v sladko – kyslej omáčke, dusená ryža
Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: L Kcal: 854 KJ:3576

2. Zubáč s paradajkovou salsou, zemiakové pyré s mrkvou
Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,Sója Kcal:693 KJ:2902

3. Haruľa, šalát z kyslej kapusty
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 629 KJ:2634

4. Hovädzí plátok ,,od polovníka,, viedenská knedľa
Hmotnosť: 85-150-200 Alergény: L,V,M,Zeler,Os,Ho Kcal:886 KJ:3710

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich