SlovGast

Jedálny lístok - MEGGLE
Piatok - 2.10.2026

Polievky:

1. Lúsková so zeleninou
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 110 KJ:461
2. Paradajková s natural ryžou
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 186 KJ:779

Teplé jedlá:

1. Kurací wok, ryžové rezance
Hmotnosť: 77-120-200 Alergény: L,V,Sója Kcal: 1053 KJ:4409

2. Bravčová panenka ,,sous vide,, dusená biela kapusta, celozrnná knedľa
Hmotnosť: 78-150-160 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

3. Špenátovo – syrové lasagne
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 888 KJ:3718

4. Vyprážané morčacie plnené (syr ementál, slanina) v zemiakovom cestíčku, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1434 KJ:6004

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich