SlovGast

Jedálny lístok - MEGGLE
Pondelok - 19.10.2026

Polievky:

1. Kelová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 219 KJ:917
2. Fazuľková s kôprom
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 189 KJ:791

Teplé jedlá:

1. Kurací steak v sezame, zeleninové rizoto so syrom
Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: L,M,Sezam Kcal: 1167 KJ:4886
2. Vegetarianske krupoto s cviklou
Hmotnosť: 350 Alergény: Kcal: 351 KJ:1470
3. Brokolicové medajlónky, zemiaky dusené s vňaťkou
Hmotnosť: 150-250 Alergény: L,V,M Kcal: 632 KJ:2646
4. Prírodné morčacie prsia ,,gordon blue,, plnené (šunka, syr), zemiakové pyré, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1076 KJ:4505

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich