

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 13.10.2026

Polievky:

Gulášová s mletým mäsom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Chladené jedlá:

Kuracia pečeň na cibulke, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100g Alergény: L, Os

Hrachová kaša „štefánska,, sekaná (mleté mäso), chlieb

Hmotnosť: 300-120-80g Alergény: L, M, V, O, Sezam

Zemiakové halušky s klobásou, smotanou a syrom, acidofilné mlieko

Hmotnosť: 350- 1ks Alergény: L, M, V, Os

Výberové jedlo

Hovädzie soté (cibuľa, mix „california,, paprika, hrášok, šunka), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L

Zdravá strava

Zeleninový krém s kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler

Hovädzie na spôsob sviečkovej (sójová smotana), celozrnná knedľa

Hmotnosť: 105-150-160g Alergény: L, V, M, Zeler, Sója, Os

Wrap (arabská placka) plnená hummusom, pečeným cícerom a chrumkavou zeleninou, pečený kaleráb, dresing (balený)

Hmotnosť: 250-100-30g Alergény: L, V, M, Os

Minútky:

Kuracia roláda plnená syrom eidam a špenátom preliata syrovou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 125-100-200g Alergény: M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Cottage syr, smotanový syr, jogurt ovocný, tvarohovo smotanový dezert, puding, ovocné pyré, keks, 2x pečivo

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich