SlovGast

Jedálny lístok - MEGGLE
Pondelok – 12.10.2026

Polievky:

1. Gulášová s mletým mäsom a zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 213 KJ:892
2. Zeleninový krém s kurkumou
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,Zeler Kcal:103 KJ:431

Teplé jedlá:

1. Kuracia pečeň na cibuľke, dusená ryža, kyslé uhorky
Hmotnosť: 90-120-190-100 Alergény: L,Os Kcal: 963 KJ:4032

2. Wrap (arabská placka) plnená hummusom, pečeným cícerom a chrumkavou zeleninou, dresing
Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 839 KJ:3513

3. Zemiakové halušky s klobásou, smotanou a syrom, acidofilné mlieko
Hmotnosť: 350-1ks Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1819 KJ:7616

4. Hovädzie soté (cibuľa, mix ,,california,, paprika, hrášok, šunka), americké zemiaky
Hmotnosť: 85-120-250 Alergény: L Kcal: 909 KJ:3806

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich