

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 11.10.2026

Polievky:

Hrachová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Chladené jedlá:

Kurací steak s pikantnou mexickou zeleninou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 250-150g Alergény: L, V, Os

Krémové cestoviny penne s hríbkami a parmezánom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, M, V

Výberové jedlo

Vyprážaná bravčová panenka, pečené zemiaky v šupke, tatárska omáčka (balená)

Hmotnosť: 170-190-50g Alergény: L, V, M, Os

Zdravá strava

Vegetariánsky „boršč“,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: M, Os

Vykostené kuracie stehno so smotanovou omáčkou (sójová smotana), dusené hlivy

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója

Celozrnné cestoviny s baklažánovou omáčkou a tofu, zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-150g Alergény: Sója L

Minútky:

Pomaly pečené vykostené bravčové koleno, dusená biela kapusta, šťuchané zemiaky

Hmotnosť: 160-150-250g Alergény: L, Ho, Os

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Acidofilné mlieko, syr plátkový, minimaslo, jogurt biely, jogurt ovocný, džús, keks, 2x pečivo

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich