

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 1.10.2026

Polievky:

Hrástková na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Os

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená hlávková biela kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190-150g Alergény: L, M, V, Os

Kuracie medajlónky s provensálskym korením, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Indický šošovicový dhal s kokosovým mliekom a kari z červenej šošovice, jasmínová ryža

Hmotnosť: 200-200g Alergény:

Výberové jedlo

Vyprážaná bravčová panenka (parmezán, strúhanka, oregáno, bazalka), opekané zemiaky, dresing (balený)

Hmotnosť: 170-250-30g Alergény: L, V, M, Os

Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou, hráškom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Morčacie špikované sušenými paradajkami, grilovaná cibuľa (biela a červená), pšeno

Hmotnosť: 90-50-100-160g Alergény: L

Cuketové gulôčky s hráškovým prívarkom, pečené zemiaky

Hmotnosť: 130-150-150g Alergény: L, V, Sója

Minútky:

Grilované porciované kura marinované v BBQ omáčke, pečené zemiaky, baranie rohy

Hmotnosť: 180-50-200-100g Alergény: L, V, M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Acidofilné mlieko, syr plátkový, minimaslo, jogurt biely, jogurt ovocný, džús, keks, 2x pečivo

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich