Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik
Streda – 9.9.2026

SlovGast

Polievky:

1. Hrachová s párkom
   Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Vegetariansky ,,boršč,,
   Množstvo: 0,33l Alergény: Os

Teplé jedlá:

1. Vyprážané kuracie prsia v chrumkavej kruste, dusená ryža, kompót
   Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M
2. Vykostené kuracie stehno s ,,mexickou,, salsou, pečené zemiaky v šupke
   Hmotnosť: 90-120-250 Alergény: L
3. Bravčová panenka so syrovou omáčkou (niva), hranolky, zeleninová obloha
   Hmotnosť: 90-120-180-70 Alergény: L,M
4. Krémové špenátovo - hráškové rizoto s parmezánom, opečené hríbiky, zeleninový šalát
   Hmotnosť: 300-50-150 Alergény: M,Hu

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hydinová roláda plnená vajíčkom
Alergény: V

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Tofu v sweet chilli omáčke s paprikou
Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Dusený cícer so sušenými cherry paradajkami
Alergény:
Bretónska zelenina
Alergény:

Príloha:

Basmati ryža
Alergény:
Hranolky z kalerábu
Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Miešaný
Alergény:
Zelerový s jablkom, orechami a medom
Alergény: Zeler,O
Sterilizovaná zelenina
Alergény: Os

Minútky:

21. ,,Cigánska,, v žemli (bravčová krkovička, slaninka, hermelín, karamelizovaná cibuľa), šalát collesllaw z červenej kapusty
    Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Ho,Os
22. Kurací steak, bataty pyré, grilovaná sezónna zelenina
    Hmotnosť: 90-100-200-70 Alergény: M

Minútky premium:

24. Hovädzie soté ,,ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), ryžové rezance
    Hmotnosť: 85-100-200 Alergény: R,Sója

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich	A: Arašidy a výrobky z nich	H: Horčica a výrobky z horčice	Sója: Sója a výrobky zo sóje	Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
R: Ryby a výrobky z rýb	Os: Oxid siričitý	S: Sezam a výrobky z nich	O: Orechy a výrobky z orechov	Kôr: Kôrovce a výrobky z nich
M: Mlieko a výrobky z mlieka	V: Vajcia a výrobky z vajec	Z: Zeler a výrobky zo zelleru	Mk: Mäkkýše a výrobky z nich	