

## Jedálny lístok - MEGGLE

### Streda – 9.9.2026

#### Polievky:

##### 1. Hrachová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:285 KJ:1193

##### 2. Vegetariánsky „boršč“,

Množstvo: 0,33l Alergény: Os Kcal:93 KJ:389

#### Teplé jedlá:

##### 1. Vykostené kuracie stehno s „mexickou“, salsou, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 77-120-250 Alergény: L Kcal: 992 KJ:4154

##### 2. Hydinová roláda plnená vajíčkom, basmati ryža

Hmotnosť: 120-100-200 Alergény: L Kcal: 824 KJ:3450

##### 3. Krémové špenátovo - hráškové rizoto s parmezánom, opečené hríbiky

Hmotnosť: 300-50 Alergény: M,Hu Kcal: 963 KJ:4032

##### 4. Bravčová panenka so syrovou omáčkou (niva), hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-180-70 Alergény: L,M Kcal: 1051 KJ:4401

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich