

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler
2. Z červenej fazule so zeleninou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

Teplé jedlá:

1. Vykostené kuracie stehno plnené pečeňovo - žemľovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 130-100-190-150 Alergény: L,V,M
2. Špagety „bolognese,, (mleté mäso, lúpané paradajky)
Hmotnosť: 200-150 Alergény: L,V,M
3. Vyprážaná morská štika v citrónovej strúhanke, zemiakové pyrre, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: R,L,V,M
4. Palacinky s džemom s čokoládovým pudingom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé na červenom víne s hruškami

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zubáč pečený s bylinkovým maslom

Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Pečený baklažán

Alergény:

Dusený kaleráb

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky s kurkumou

Alergény:

Quinoa

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z farebnej papriky

Alergény:

Cestovinový s kukuricou, hráškom a smotanou

Alergény: L,M,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak „amerika,, (zemiaková placka, volské oko), demi – glace omáčka, americké zemiaky
Hmotnosť: 90-45-40-50-200 Alergény: L,V,M
22. Grilovaná bravčová panenka na bielom víne s farebnou paprikou, dusená ryža s pažitkou
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L

Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), ryžové rezance
Hmotnosť: 85-100-200 Alergény: R,Sója

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich