

## Jedálny lístok - MEGGLE

### Pondelok - 7.9.2026

#### Polievky:

##### 1. Šošovicová s klobásou a lečom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal: 292 KJ:1223

##### 2. „Čínska pikantná„

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 140 KJ:586

#### Teplé jedlá:

##### 1. Zapekané kuracie prsia (syr, šunka), dusená ryža

Hmotnosť: 120-120-190 Alergény: L,M Kcal: 978 KJ:4095

##### 2. Hovädzie guľôčky s krémovou omáčkou, zemiakové pyré

Hmotnosť: 110-100-200 Alergény: L,V,Sója Kcal: 960 KJ:4020

##### 3. Mini pizza 3 ks (rôzne druhy)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1273 KJ:5330

##### 4. Vyprážaný morčací rezeň v zemiakovom cestíčku so syrom, masené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-260-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1533 KJ:6419

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Máľkôše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich