

Polievky:

1. „Mexická“,
Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Letná brokolicová s mrkvou, petržlenom a hráškom a zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Grilované kuracie stehno s kosťou, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L
2. Vyprážaný bravčový rezeň, opekané zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,Os
3. Sviečková z hovädzieho mäsa, knedľa
Hmotnosť: 85-200-190 Alergény: L,V,M,Ho,Zeler,Os
4. Tekvicové placky posypané syrom, dresing
Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie prsia s baby mrkvičkou a kukuričnými kláskami

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Kelové rolky plnené (šampiňóny, tofu syr)

Alergény: V,Sója,Hu

Teplá zelenina:

Dusené šampiňóny

Alergény: Hu

Pečená koreňová zelenina (mrkva, petržlen)

Alergény:

Príloha:

Zemiaky pečené v šupke

Alergény:

Bulgur

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (paradajka, uhorka, pór)

Alergény:

Z kyslej kapusty so strúhanou mrkvou, jablkom a cibuľkou

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os