

Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 27.8.2026

Polievky:

1. Šošovicová polievka s koreňovou zeleninou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal: 213 KJ:892

2. Zemiakovo – pórková s kukuricou

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 108 KJ:452

Teplé jedlá:

1. Plnená paprika (mleté mäso) s paradajkovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 150-200-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1521 KJ:6368

2. Stredomorské fit rizoto z tresky (filé) na bielom víne s cesnakom, hráškom a farebnou paprikou

Hmotnosť: 350 Alergény: R Kcal: 606 KJ:2537

3. Vyprážaný encian, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 140-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1700 KJ:7118

4. Bravčové karé na prírodno plnené (šunka, syr), dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 135-120-190-70 Alergény: L,M Kcal: 1344 KJ:5627

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich