

Polievky:

1. Šošovicová polievka s koreňovou zeleninou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler
2. Zemiakovo – pórková s kukuricou
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Bravčový marinovaný rezeň (sójová omáčka, kari, chilli, farebná paprika, vajcia), dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V,Sója
2. Kuracie prsia na rošte so slaninou, zapékané zemiaky so smotanou a syrom
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L,V,M
3. Vyprážaný morčací rezeň v chrumkavej strúhanke so sezamom, opekané zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,Sezam
4. „Mexická,, fazuľa, tarhoňa
Hmotnosť: 200-190 Alergény: L

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Fit kuracia „tikka masala,, (lúpané paradajky, cibuľa, petržlenová vňať, zázvor)
Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Petržlenové tofu fašírky, dresing
Alergény: L,V,Sója,M,Os

Teplá zelenina:

Pečená mix „california,, paprika
Alergény:
Parený karfiol s brokolicou
Alergény:

Príloha:

Quinoa
Alergény:
Zemiaky v šupke
Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Miešaný (sezónna zelenina)
Alergény:
Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,,
Alergény: M
Sterilizovaná zelenina
Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak, jemné chilli zázvorové rizoto s hlivou, paprikou a kurkumou
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: M,Hu
22. Vyprážaný oštiepok, varené zemiaky s vňaťkou, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L,V,M,Os

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich