

Polievky:

1. Jarná zeleninová s haluškami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler
2. Cícerová so sladkými zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Vyprážaný bravčový rezeň v kurkumovom cestíčku, zemiakové pyrė, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M
2. Kuracie „kung pao,, dusená ryža
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,O,Sója
3. Hovädzí plátok na rošte s „viedenskou,, cibuľou, ½ dusená ryža + ½ americké zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L
4. Šúľance plnené orechami s orechovou posýpkou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak v paradajkovej omáčke (pečené paradajky, balsamico)

Alergény: Os

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Heik pečený s citrónom

Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusené hlívy

Alergény: Hu

Anglická zelenina na masle

Alergény: M

Príloha:

Pečené zemiaky s rozmarínom

Alergény:

Pšeno

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (čínska kapusta, paradajky, pór)

Alergény: Os

Vajcia na tvrdo so smotanou

Alergény: V,M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Vyprážaný karfiól, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os
22. Bravčové karé na spôsob „španielskeho vtáčika,, dusená ryža
Hmotnosť: 135-100-200 Alergény: L,V,M,Ho,Os

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich