

Polievky:

1. „Kulajda,, (zemiaky, hríby, kôpor, smotana)
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Hu
2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

Teplé jedlá:

1. Bravčové stehno „nitrianske,, cestoviny
Hmotnosť: 90-200-200 Alergény: L,V,M,Ho,Os
2. Hydinové rizoto so zeleninou posypané syrom, anglická zelenina
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M,Zeler
3. Vyprážané „slonie ucho,, (kuracie prsia), opekané zemiaky s grilovacím korením, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M
4. Brokolicové medajlónky, zemiaky dusené s vňaťkou, dresing
Hmotnosť: 150-250-50 Alergény: L,V,M,Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé s omáčkou z pečeného cesnaku

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Šampiňónový „stroganoff,,

Alergény: Sója,Os,Ho,Hu

Teplá zelenina:

Grilovaná sezónna zelenina

Alergény: Sója

Pečené paradajky s medvedím cesnakom

Alergény:

Príloha:

Zemiakové placky s parmezánom

Alergény: L,V,M

Natural ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Coleslaw z červenej kapusty

Alergény: Os,M

Grécky s olivami

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Indický dhal,, (paradajky, červená šošovica, chilli paprička, zázvor, korenie garam masala, kurkuma), jasmínová ryža s koriandrom

Hmotnosť: 200-200 Alergény:

22. Bravčová panenka s holandskou omáčkou, tlačené zemiaky s červenou paprikou a cibuľkou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: M,V

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich