

Polievky:

1. Slepacia s rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler

2. „Turecká,, s bulgurom a cícerom (cibuľa, cesnak, mrkva, lúpané paradajky, rasca, bobkový list)

Množstvo: 0,33l Alergény: L

Teplé jedlá:

1. Kuracia pečienka na cibuľke, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100 Alergény: L,Os

2. Morčací závitok (syr, šunka, varené vajíčko, kávia), tarhoňa

Hmotnosť: 135-120-190 Alergény: L,V,M

3. Vyprážaná morská štika v sezame, masťené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M,R,Sezam

4. Grilovaný syr „camembert,, s karamelizovanou cibuľkou, opekané zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 120-20-250-70 Alergény: M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Trhané hovädzie mäso

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Mrkvovo – brokolicové placky, dresing

Alergény: L,V,M,Os

Teplá zelenina:

Parený karfiol s lúpanými paradajkami (cibuľa, cesnak, kurkuma, korenie „garam masala)

Alergény:

Pečená cuketa

Alergény:

Príloha:

Pohánka

Alergény:

Pečené zemiaky „indické,,

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s citrónom

Alergény:

Paradajkový s cibuľkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os