

Polievky:

1. Kelová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény:
2. Fazuľková s kôprom
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Pestrý kurací pilaf so zeleninou a bulgur, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,Zeler
2. Pikantný bravčový perkelt, halušky
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M
3. Hydinové soté v zemiakovej placke posypané syrom, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-200-70 Alergény: L,V,M
4. Plnená cuketa so zeleninou zapekaná so syrom, opekané zemiaky, dresing
Hmotnosť: 200-250-50 Alergény: V,M,Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Jemne pikantné kuracie prsia na čínsky spôsob

Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pstruh pečený na cesnakovom masle

Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Zeleninové „ratattouille“,

Alergény:

Pečená mrkva v mede

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky s jogurtom

Alergény: M

Ryžové rezance

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z čínskej kapusty s kápiou

Alergény: Os

Uhorkový so smotanou

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os