

Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 20.8.2026

Polievky:

1. Kelová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal:219 KJ:917

2. Fazuľková s kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 189 KJ:791

Teplé jedlá:

1. Pestrý kurací pilaf so zeleninou a bulgur

Hmotnosť: 350 Alergény: L,Zeler Kcal: 1065 KJ:4459

2. Pstruh pečený na cesnakovom masle, zeleninové „ratattouille“, pečené zemiaky s jogurtom

Hmotnosť: 115-50-100-150 Alergény: R,M Kcal: 571 KJ:2391

3. Plnená cuketa so zeleninou zapekaná so syrom, opekané zemiaky

Hmotnosť: 200-250 Alergény: V,M,Os Kcal: 950 KJ:3978

4. Hydinové soté v zemiakovej placke posypané syrom, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-200-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1982 KJ:8299

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich