

Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 19.8.2026

Polievky:

1. „Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Zeler Kcal:172 KJ:720

2. Karfiolovo – zemiakový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 103 KJ:431

Teplé jedlá:

1. Vyprážaný kurací rezeň, dusená ryža

Hmotnosť: 150-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1478 KJ:6188

2. „Coconut lime tofu,, (tofu, kokosové mlieko, cuketa, sójová omáčka, kari, cesnak, zázvor), basmati ryža

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Sója,Sezam Kcal: 996 KJ:4170

3. Špenátové palacinky plnené tvarohovo – syrovou plnkou, dresing

Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1419 KJ:5941

4. Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-120-300 Alergény: L,V,M Kcal: 1233 KJ:5163

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich