

Polievky:

1. Fazuľová na kyslo
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Os
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Vyprážané vykostené kuracie stehno v talianskej strúhanke s parmezánom, masené zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-260-150 Alergény: L,V,M
2. Bravčová krkovička na spôsob „cigánskej“, šťuchané zemiaky s červenou paprikou, cibuľa, horčica
Hmotnosť: 90-50-260-30-50 Alergény: L,Ho,Os
3. Medajlónky z bravčovej panenky s „indickým kari“, jasmínová ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L
4. Tofu údený karbonátok s kôprovou omáčkou, knedľa
Hmotnosť: 120-200-190 Alergény: Sója,L,V,M,Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie prsia marinované v jogurte
Alergény: M

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Plnené pečené paradajky (natural ryža, zelenina, šampiňóny, syr)
Alergény: V,M,Hu

Teplá zelenina:

Parená kukurica s hráškom
Alergény:

Fit grilovaná zelenina (baklažán, paradajky, cibuľa, cesnak)
Alergény:

Príloha:

Hummus s pestom
Alergén: Sezam

Zemiakové placky
Alergény: L,V

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový s kôprom
Alergény:

Šošovicový s pórom a rukolou
Alergény:

Sterilizovaná zelenina
Alergény: Os