

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 17.8.2026

Polievky:

1. Fazuľová na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Os Kcal: 345 KJ:1445

2. Kalerábová s mrkvou a cícerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 114 KJ:477

Teplé jedlá:

1. Bravčová krkovička na spôsob „cigánskej,, šťuchané zemiaky s červenou paprikou, cibuľa, horčica

Hmotnosť: 78-50-260-30-50 Alergény: L,Ho,Os Kcal: 1392 KJ:5828

2. Kuracie prsia marinované v jogurte, fit grilovaná zelenina (baklažán, paradajky, cibuľa, cesnak), zemiakové placky

Hmotnosť: 77-50-100-150 Alergény: L,V,M Kcal: 779 KJ:3262

3. Tofu údený karbonátok s kôprovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 120-200-190 Alergény: Sója,L,V,M,Os Kcal: 1973 KJ:8261

4. Medajlónky z bravčovej panenky s „indickým kari,, jasmínová ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1138 KJ:4765

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich