

**Polievky:**

1. Gulášová s mletým mäsom a zemiakmi  
Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Pórová so zemiakmi a hráškom  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

**Teplé jedlá:**

1. Kuracie prsia na spôsob bažanta, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L
2. Klužská kapusta (mleté mäso), varené zemiaky  
Hmotnosť: 250-260 Alergény: M,Os
3. Vyprážané bravčové karé plnené (eidam, údený syr, niva), americké zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-180-50 Alergény: L,V,M,Os
4. Parené buchty s makovou posýpkou  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Bravčová panenka „sous vide,, s cibuľovou omáčkou  
Alergény:

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Pstruh na cesnaku s petržlenovou vňaťkou  
Alergény: R

**Teplá zelenina:**

Pečená cvikla

Alergény:

Parený hrášok

Alergény:

**Príloha:**

Hranolky z bataty zemiakov a mrkvy

Alergény:

Tarhoňa

Alergény: L

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Paradajkový s bazalkou

Alergény:

Cícerovo – fazuľkový s jarnou cibuľkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

**Minútky:**

21. Grilované bravčové rebrá s omáčkou z červeného vína, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 250-200-20 Alergény: M,Os

22. Grilovaný halloumi „grécky,, syr so šípkovou omáčkou, pečené zemiaky, dusené zelené fazuľky

Hmotnosť: 100-50-200-80 Alergény: M

**Minútky premium:**

24. Hovädzie soté „ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), ryžové rezance

Hmotnosť: 85-100-200 Alergény: R,Sója

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich