

Polievky:

1. Kelová s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Zeleninový krém s kurkumou
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója, Zeler

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé marinované „diabolské“, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L, V, Ho
2. Kurací wok, ryžové rezance
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L, V, Sója
3. Morčacia „cigánska“, skaramelizovaná biela cibuľa, opekané zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-30-250-70 Alergény: L, Ho
4. Domáce pečené buchty s nuttellou
Hmotnosť: 350 Alergény: L, V, M, O

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno v sójovej omáčke

Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Losos pečený s jablkami a citrónom

Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusená červená kapusta s medom

Alergény: Os

Grilovaná „jullienne“, zelenina

Alergény:

Príloha:

Bulgur

Alergény: L

Zelerové pyré

Alergény: Sója, Zeler

Cerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cuketový s kôprom a cesnakom

Alergény: M

Z farebnej papriky s kukuricou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Morčacie pečené stehno, pyré z tekvice a petržlenu s pikantnou šošovicou, karamelizovaná baby mrkvička

Hmotnosť: 90-100-200-50 Alergény: L, M

22. Telací paprikáš, viedenská knedľa

Hmotnosť: 90-150-200 Alergény: L, V, M

Minútky premium:

24. „Vegie burger“, (vyprážaný emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips

Hmotnosť: 250-30 Alergény: L, V, M, Os