

Jedálny lístok - MEGGLE

Piatok - 7.8.2026

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 176 KJ:737

2. Z červenej fazule so zeleninou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 207 KJ:867

Teplé jedlá:

1. Vyprážaný kurací rezeň plnený syrom (niva, mozzarella), zemiakové pyré

Hmotnosť: 150-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1523 KJ:6377

2. Kuracie soté s brokolicou, opekané zemiaky s bylinkami

Hmotnosť: 77-120-200 Alergény: Kcal: 636 KJ:2663

3. „Lasagne con ricotta en spinachi,, (špenát , ricotta, paradajková omáčka, parmezán)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1167 KJ:4886

4. Morčací plátok s krémom z lesných hříbov, ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L,M,Hu Kcal:821 KJ:3438

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Máľkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich