

Polievky:

1. Šošovicová „grécka“,
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os
2. Tekvicový krém s krutónmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Sezam,O,Sója

Teplé jedlá:

1. Fazuľový prívarok (farebná fazuľa), pečený karbonátok (mleté mäso) 2 ks, chlieb
Hmotnosť: 300-130-80 Alergény: L,V,M,Os,O,Sezam
2. Kurací gyros v tortille (arabská placka, hydinové mäso, gyros korenie, paradajky, uhorky, kukurica), teplý miešaný šalát s fazuľou, dresing
Hmotnosť: 250-100-50 Alergény: L,V,M,Os
3. Morčací plátok s chilli salsou, jasmínová ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L
4. Syrové krokety (údený syr), zemiakové pyré, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak s omáčkou z pečeného cesnaku

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Taštičky z lístkového cesta plnené špenátom a syrom, dresing

Alergény: L,V,M,Os

Teplá zelenina:

Chrumková pečená brokolica so syrom

Alergény: M

Anglická zelenina na masle s bylinkami

Alergény: M

Príloha:

Pečené zemiaky v šupke

Alergény:

Pšeno

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s hroznom

Alergény:

Cestovinový so zeleninou

Alergény: L

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os