

Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 5.8.2026

Polievky:

1. Šošovicová „grécka„

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os Kcal: 264 KJ:1105

2. Tekvicový krém s krutónmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Sezam,O,Sója Kcal:161 KJ:674

Teplé jedlá:

1. Kurací gyros v tortille (arabská placka, hydinové mäso, gyros korenie, paradajky, uhorky, kukurica), teplý miešaný šalát s fazuľou, dresing

Hmotnosť: 250-100-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 811 KJ:3396

2. Taštičky z lístkového cesta plnené špenátom a syrom, dresing

Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:668 KJ:2797

3. Syrové krokety (údený syr), zemiakové pyr

Hmotnosť: 170-250 Alergény: L,V,M Kcal:1659 KJ:6946

4. Morčací plátok s chilli salsou, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 852 KJ:3567

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich