

Polievky:

1. Kelová s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Paradajková so zeleninou a natural ryžou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

Teplé jedlá:

1. Kapustná sarma (plnený kapustný list s mletým mäsom), dusené zemiaky s vňaťkou
Hmotnosť: 150-100-260 Alergény: L,V,Os
2. Bravčové karé na slanine, dusená ryža, cvikla
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L
3. Hovädzí „stroganoff“, pečené zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L,M,Os
4. Zeleninový gratin (bataty, cuketa, baklažán, pór, zeler) s parmezánovou omáčkou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 350-70 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak s omáčkou z maslovej tekvice

Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný „grécky halloumi“, syr

Alergény: M

Teplá zelenina:

Dusené dlhé zelené lúsky

Alergény:

Grilovaný baklažán

Alergény:

Príloha:

Pyré z červenej repy

Alergény: Sója

Kus - kus

Alergény: L

Cerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cuketový s kôprom a cesnakom

Alergény: M

Z farebnej papriky s kukuricou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os