

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 3.8.2026

Polievky:

1. Kelová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:170 KJ:712

2. Paradajková so zeleninou a natural ryžou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:209 KJ:875

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé na slanine, dusená ryža

Hmotnosť: 78-120-190 Alergény: L Kcal: 1105 KJ:4627

2. Grilovaný „grécky halloumi,, syr, grilovaný baklažán, pyré z červenej repy

Hmotnosť: 100-100-150 Alergény: M,Sója Kcal: 462 KJ:1934

3. Zeleninový gratin (bataty, cuketa, baklažán, pór, zeler) s parmezánovou omáčkou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 651 KJ:2726

4. Hovädzí „stroganoff,, pečené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L,M,Os Kcal:1055 KJ:4417

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich