

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 29.7.2026

### Polievky:

„Mexická,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

### Chladené jedlá:

Guličky z trhaného kuracieho mäsa, zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-250-150g Alergény: L, M, V

Šošovicový prívarok s fašírkou 2 ks (mleté mäso), chlieb

Hmotnosť: 300-100-80g Alergény: L, V, M, O, Sezam

Zeleninová paella, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: Zeler

### Výberové jedlo

Hovädzie soté s lesnými hričbami, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L

### Zdravá strava

Letná brokolicová s mrkvou, petržlenom a hráškom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Vykostené kuracie stehno pečené s rascou, dusená červená kapusta s jablkami, škoricou a červeným vínom, celozrnná knedľa

Hmotnosť: 90-50-120-120g Alergény: L, V, M, Os

Pstruh na bielom víne s citrónom, anglická zelenina na masle, zemiakové pyrė s chrenom

Hmotnosť: 115-50-120-120g Alergény: R, M, Sója

### Minútky:

Vyprážané „trio,, (údený syr, eidam, mozzarella), dusené zemiaky s vňačkou, tatárska omáčka (balená)

Hmotnosť: 170-200-50g Alergény: L, V, M, Os

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

**Balíček - mliečny/ detský**

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyrė, Čokokrém

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčf bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich