

Polievky:

1. „Mexická,,
Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Letná brokolicová s mrkvou, petržlenom a hráškom a zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Guličky z trhaného kuracieho mäsa, zemiakové pyré, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-120-250-150 Alergény: L,V,M
2. Šošovicový prívarok s fašírkou 2 ks (mleté mäso), chlieb
Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,V,M,Os,O,Sezam
3. Hovädzie soté s lesnými húbami, jasmínová ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L,Hu
4. Zeleninová paella, zeleninová obloha
Hmotnosť: 350-70 Alergény: Zeler

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno pečené s rascou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pstruh na bielom víne s citrónom

Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusená červená kapusta s jablkami, škoricou a červeným vínom

Alergény: Os

Anglická zelenina na masle

Alergény: M

Príloha:

Zemiakové pyré s chrenom

Alergény: Sója

Celozrnná knedľa

Alergény: L,V,M

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (paradajka, uhorka, pór)

Alergény:

Z kyslej kapusty so strúhanou mrkvou, jablkom a cibuľkou

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací kebab, americké zemiaky, uhorkový šalát „tzatziky,,
Hmotnosť: 90-200-150 Alergény: M,Os
22. Vyprážané „trio,, (údený syr, eidam, mozzarella), dusené zemiaky s vňaťkou, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L,V,M,Os