

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 27.7.2026

Polievky:

1. Šošovicová polievka s koreňovou zeleninou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal: 213 KJ:892

2. Zemiakovo – pórková s kukuricou

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 108 KJ:452

Teplé jedlá:

1. Kurací steak v syrovej (niva) omáčke, cestoviny fusilli

Hmotnosť: 77-120-200 Alergény: L Kcal:1167 KJ:4886

2. Bravčová panenka na šťave s provensálskymi bylinkami,
kus – kus s fazuľou

Hmotnosť: 78-120-200 Alergény: L Kcal: 528 KJ:2211

3. Hlivy na paprike, halušky

Hmotnosť: 200-250 Alergény: L,V,M,Hu Kcal: 1007 KJ:4216

4. Morčacina soté (cícer, cuketa, lúpané paradajky), ½
dusená ryža s koriandrom + ½ hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1037 KJ:4342

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich